

*Farbenfreudig -
statt grau und neblig*



Workshop
Freitag, 1. Februar 2014
Holiday Inn, Bern Westside

Farben umgeben uns tagtäglich und beeinflussen so Einiges, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Warum wähle ich diese und nicht jene Farben für mein Outfit? Passen diese Farben überhaupt zu mir? Lassen mich warm- oder kalttonige Farben strahlen und jünger wirken? Welche psychologischen Wirkungen haben meine Lieblingsfarben? Wie kann ich mit farbigen Lebensmitteln etwas für meine Gesundheit tun und mich im Gleichgewicht halten? Mit welchen Farben kann ich mein Wohlbefinden steigern? Welche Farben haben welchen Einfluss auf meine Gesundheit?

Seminar: 1 Tag inkl. Mittagessen und Kursunterlagen
09.00 - 16.30 Uhr, im Hotel Holiday Inn, Bern Westside
(Gratisparking!)

Folgende Themen werden im Workshop erarbeitet:

- Warum wähle ich welche Farben für mein Outfit?
- Welche Farben harmonieren mit mir?
- Wie wirken die Farben auf meine Psyche?
- Mit welchen Lebensmitteln kann ich mein Wohlbefinden optimieren?
- Welche Farbe der Lebensmittel hat welchen Einfluss auf meine Psyche und Gesundheit?

Preis: Fr. 395.-, min. 6 max. 12 Teilnehmerinnen
Anmeldung: bis 15. Januar 2014

Weitere Infos
und Anmeldung: 076 558 77 07 – Lis Rytz
lis.rytz@charisma-coaching.ch



praxis für ernährung und bewegung
pergolastrasse 26E • 3185 schmitten
vital.aregger@bluewin.ch • vital-aregger.ch
026 496 40 67 • 079 446 86 03

Charisma Coaching GmbH
lis.rytz@charisma-coaching.ch
www.charisma-coaching.ch
076 558 77 07