

# ***Mein Typ ist gefragt!***



***Gefällt dir, was du siehst?***

**Samstag, 1. März 2014**  
Hotel Holiday Inn, Bern Westside

**Wer sich selbst findet - innen wie aussen –  
ist authentisch und hat Ausstrahlung!**

Wie schaffen wir die Balance zwischen innerer und äusserer Schönheit? Leben wir wirklich unser Potenzial oder stellen wir unser Licht unter den Scheffel? Was hält uns zurück, unsere Möglichkeiten, Bedürfnisse und Träume auszuleben? Erlernen Sie, wie Ihr Image - innen wie aussen - stimmig gestaltet werden kann. Erkennen Sie dazu innere Stolpersteine und entdecken Tools, diese elegant zu umgehen. Damit die Umsetzung in die Realität gelingt und nachhaltig bleibt.

Folgende Themen werden im Workshop bearbeitet:

- Selbstbild
- Wunschbild und Tools zur Realisierung
- Ego-Stärkung
- Praktische Umsetzung im Shoppingcenter

Leitung:	Lis Rytz, Image-Coach & Erwachsenenbildnerin <a href="http://www.charisma-coaching.ch">www.charisma-coaching.ch</a> , Murten Pia Landolf, Psychologische Beratung Laupen <a href="http://www.pialandolf.ch">www.pialandolf.ch</a>
Angebot:	Workshop inkl. Verpflegung, Kursunterlagen, Gratisparking 09.00 – ca. 16.30, Hotel Holiday Inn, Bern Westside Fr. 395.--
Anmeldung:	<b>bis 14. Februar 2014</b> <b>Mind. 6, max. 12 Teilnehmende</b>
Infos	076/558 77 07, <a href="mailto:lis.rytz@charisma-coaching.ch">lis.rytz@charisma-coaching.ch</a>