

# *Silhouette & Stil*



## *Workshop*

**Freitag, 16. August 2014**  
Schloss Ueberstorf

Sie sind einzigartig! Unterstreichen Sie Ihre Silhouette mit Ihrem ganz persönlichen Stil. Und optimieren Sie Ihre Körperform mit einem individuell abgestimmten Essverhalten! Entdecken Sie unzählige Möglichkeiten, wie Sie mit wenig Accessoires, den richtigen Schnitten und Stoffen Ihre Persönlichkeit optimal unterstreichen können. Lassen Sie sich überraschen, mit welchen gesunden Lebensmitteln Sie Ihrer „Traumfigur“ leichter (mit Genuss) näher kommen. Wer seinen Stil kennt, muss nicht jedem Trend nachrennen! Und wer seinen Esstyp kennt, kann sein Essverhalten gezielt optimieren.



Seminar: 1 Tag inkl. Mittagessen und Kursunterlagen  
09.00 - 16.30 Uhr, im Schloss Ueberstorf

Preis: Fr. 315.-, (min. 6 bis max. 12 Teilnehmerinnen)

Weitere Infos und Anmeldung unter 076 558 77 07 – Lis Rytz  
oder [lis.rytz@charisma-coaching.ch](mailto:lis.rytz@charisma-coaching.ch)



4urten  
ing.ch  
ing.ch  
77 07