

Innen und Aussen in Balance



Authentisch auftreten

Freitag, 25. April 2014

Hotel Holiday Inn, Bern Westside

**Wer sich selbst findet - innen wie aussen –
ist authentisch und hat Ausstrahlung!**

Wie kann ich das, was an Potenzial und Kompetenz in mir steckt auch nach aussen zeigen? Was hindert mich daran? Wie kann ich destruktive Überzeugungen überwinden? Welche Kleidung entspricht meiner Persönlichkeit und unterstreicht, was in mir steckt?

Erlernen Sie, wie Sie Ihr Image stimmig gestalten können. Erkennen Sie dazu Ihre inneren Stolpersteine und entdecken Sie Tools, mit denen Sie diese elegant umgehen können. Damit die Umsetzung in die Realität gelingt und nachhaltig bleibt.

Folgende Themen werden im Workshop bearbeitet:

- Selbstbild - Wunschbild
- Tools zur Realisierung
- Selbst-Stärkung
- Das passende Outfit
- Aufräumen im Kopf und im Schrank

Leitung: Lis Rytz, Image-Coach & Erwachsenenbildnerin
www.charisma-coaching.ch, Murten
Jutta Schneider-Ströer, Diplom-Psychologin FSP
www.schneider-coaching.ch, Bern

Angebot: Workshop inkl. Verpflegung, Kursunterlagen,
Gratisparking
09.00 – ca. 17:00, Hotel Holiday Inn, Bern
Westside
Fr. 359.--, mind. 6, max. 12 TN

Anmeldung und Infos: lis.rytz@charisma-coaching.ch, 076/558 77 07