



Lis Rytz

Dipl. Erwachsenenbildnerin,
 Personalfachfrau HR, Image-Coach,
 Kauffrau, psychologische Astrologin
www.charisma-coaching.ch

Mein Typ, mein Stil!

Jede Frau ist schön!

Trends gibt es unzählige und jedes Jahr überraschen uns die Designer mit neuen Inspirationen. Wie bringe ich meine Persönlichkeit, mein Temperament und meine berufliche Tätigkeit in mein ganz persönliches Outfit ein? Wie kleide ich mich passend zu meiner Silhouette und «Typgerecht»? Lassen Sie «Trend-Fallen» links liegen und kreieren Sie Ihren eigenen, authentischen Stil. Sie werden entdecken, wie entspannt und gelassen Sie als eigener «Mode-Guru» wirken. Mit guten Basics können Sie getrost immer wieder Mode-Highlights kombinieren und machen damit stets «bella figura»! Ihr Kleiderschrank wird (mit Ihnen) aufatmen – weniger ist mehr! Lernen Sie alltagstaugliche Tipps & Tricks kennen, die mehr Freude zur modischen Entfaltung in Ihr Leben bringen.

Ziele: Silhouetten-Typ erkennen, Sensibilisierung für den persönlichen Stil, souveräner Umgang mit Trends

Themen:

- Silhouetten-Formen, Stil-Varianten und Trends
- Stoffqualität und Muster
- Längen, Formen und Schnitte
- Grundgarderobe/Kleiderschrank
- Mein ganz persönlicher Stil (Tipps & Tricks)

Seminarorten und Seminarorte:

28.08.2015 Bern BE, Hotel Allegro, Kornhausstr. 3/Vivace 2
 17.09.2015 Luzern LU, Hotel Cascada, Bundesplatz 18

Dauer:

1 Tag, 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

EGK-Versicherte/EGK-Therapeuten CHF 250.–, Andere CHF 290.–
 (inkl. Verpflegung)

Anmeldung:

erforderlich, beschränkte Teilnehmerzahl
 SNE, Solothurn – Telefon 032 626 31 13