

# 4 Elemente – 4 Typen



Bin ich ein Feuer-Typ, der spontan, ehrgeizig und ziemlich direkt unterwegs ist, oder doch eher ein Erde-Typ, der sich gut überlegt, was er sagt, vorher alles abklärt und dafür Wort hält? Oder doch eher der Luft-Typ, der 1001 Idee pro Tag hat und diese mit viel Charme und Humor unter Volk bringt? Vielleicht auch der Wasser-Typ, der gefühlvoll und fürsorglich für andere da ist und oft sich selbst vergisst?

Jeder Mensch ist einzigartig und doch haben wir alle in unserem persönlichen «Elemente-Cocktail» eine ganz bestimmte Grundessenz, unser Grundelement – welches durch und mit der individuellen Elemente-Mischung wirkt. In der westlichen Astrologie kennen wir die vier Elemente (Feuer/Erde/Luft/Wasser), welche vier Grundtemperamente symbolisieren. Jedem Element gehören drei Sternzeichen an und je nach Planetenposition und -konstellation ergibt sich ein «exklusives und individuelles Mischverhältnis».

Diese vier psychologischen Typen (Choleriker/Melancholiker/Sanguiniker/Phlegmatiker) kannten bereits die alten Griechen in der Salutogenese sowie C.G. Jung, der die vier Funktionstypen in seinem psychologischen System berücksichtigte.

Tauchen wir doch ein in die Welt der vier Elemente-Typen! Lassen Sie sich inspirieren und überraschen! Wohl wissend, dass es keine 100%igen Typen gibt, da wir meistens zwei bis drei Elemente stärker ausgeprägt und ein bis zwei Elemente weniger stark ausgeprägt haben. Somit ist auch bereits klar, dass wir bewusst oder doch häufiger unbewusst die Ergänzung im Gegenüber suchen.



## Wer mit wem – und warum?

Wie ist das jetzt genau: Gegensätze ziehen sich an oder Gleich und Gleich gesellt sich gern?

Wie so oft im Leben – es geht sowohl als auch. Die Tatsache, dass wir alle meistens ein stark ausgeprägtes Grundelement haben und unbewusst die Ergänzung dazu suchen, zeigt auf, warum wir uns oft vom «Gegensatz» angezogen fühlen. Der eher besonnene Erde-Typ wird von der Spontanität und Dynamik des Feuer-Typen fasziniert sein. Der gefühlvolle Wasser-Typ bewundert den humorvollen, charmanten Luft-Typ. Der lustbetonte Feuer-Typ fühlt sich von der Disziplin des Erde-Typen angezogen. Der visionäre und geistige Schwerarbeiter Luft-Typ schätzt die fürsorgliche, wohlwollende Energie des Wasser-Typs. Toll – «the law of attraction» wirkt und kann bereichern. Das Gegenüber lebt uns weniger stark angelegte Eigenschaften vor und erfüllt unser Leben mit Farbe. Wir sind angezogen und angeregt – bis wir uns aufregen! Eine anfängliche Faszination (der nimmt alles immer so locker) kann verblasen oder gar aufregen (er macht immer alles auf den letzten Drücker). Und da kommt das «Gleich und Gleich» ins Spiel: schön, wenn wir neben der Faszination auch noch eine gemeinsame Ebene finden. Und noch schöner, wenn die ähnliche Grundhaltung nun noch etwas aufgepeppt wird. Das Salz in der Suppe sind die faszinierenden Gegensätze, die Suppe als solches das gemeinsame Fundament. Wie hätten Sie Ihre Suppe gerne? Beginnen Sie doch ganz lustvoll mal mit den einzigartigen 4-Elemente-Schokoladen – diese Ergänzung schmeckt 100% (weitere Infos siehe Homepage!)



## Feuer-Typ (Widder, Löwe, Schütze), Choleriker, Macher, extrovertierter Typ, Optimist

### Eigenschaften

Der Choleriker ist die geborene Führungskraft voller Dynamik und sehr zielgerichtet. Er will den unmöglich erscheinenden Traum (dies sagen zumindest die andern) realisieren. Und wie! Er ist willensstark (bis stur) und entschlossen (manche meinen, er gehe mit dem Kopf durch die Wand)! Jedenfalls ist er selten um eine Antwort verlegen und findet in jeder Situation die rasche (und oft auch richtige) Lösung. Er hat alles im Griff und setzt sich Ziele: Er will vorankommen, führen, leiten – und nicht das Schaf in der Herde sein! Und er ist bereit, einiges dafür zu tun, er organisiert, setzt sich voller Elan (Feuer und Flamme) ein und hat nichts mit Heulsusen am Hut. Als Krisenmanager ist er unbezahlbar (von wegen kühlen Kopf bewahren)!

### Wichtig

Entspannen Sie mal – machen Sie mal Pause. Nehmen Sie das Leben öfters einfach leichter – morgen können Sie wieder die Welt aus den Angeln heben! Und Ihren Anspruch an sich sollten sie nicht unbedingt auf die andern übertragen.

### Flirt-Verhalten

Der Feuer-Typ flirtet gerne, häufig, leidenschaftlich und spontan. Ja – er spielt gerne und oft mit dem Feuer! Ist Feuer und Flamme, einige «Strohfeuer» säumen seinen Weg (von der verbrannten Erde reden wir jetzt nicht...). Eigentlich flirtet er grundsätzlich mit dem Leben, der Liebe, dem Abenteuer.

Als Liebhaber kann er Gas geben – von 0 auf 100 – und genauso schnell das Interesse verlieren oder ein neues Objekt der Begierde entdecken. «Python-Beziehungen» sind nicht sein Ding, Freiraum und sein Wille geschehe... – im Ernst, er braucht Zeit und Raum für sich. Im Sport kann er sich abregieren und dann seiner Liebsten/seinem Liebsten strahlend und mit viel Feuereifer seine Super-Leistungen mitteilen. Und ja – der Feuer-Typ macht Komplimente und hört sie auch gerne. Wettbewerb ist auch in der Liebe ganz reizend – flirten Sie mal drauf los – der Feuer-Typ will die Konkurrenz schlagen...!



## Erde-Typ (Stier, Jungfrau, Steinbock), Melancholiker, Denker, introvertierter & vorsichtiger Typ

### Eigenschaften

Zuverlässig, nachdenklich und analytisch – so ist der Melancholiker – und macht sich immer irgendwie «Sorgen auf Vorrat». Da er introvertiert ist, merkt man ihm dies nicht eigentlich an (ausser man kennt ihn schon sehr lange...). Wenn andere über Projekte reden, macht er eine Machbarkeitsstudie und sieht die damit verbundene (Routine-) Arbeit. Er macht langfristig Pläne und die müssen Hand und Fuss haben. Er verfügt über einen analytischen Intellekt und den nötigen Ehrgeiz hohe Ziele (nicht sofort, schön Schritt für Schritt) zu erreichen. Dank seinem guten (Zahlen-)Gedächtnis kann er statistische Werte und wichtige Geschichts-epochen treffsicher wiedergeben, vergessen ist aber echt nicht so seine Sache (1982 hast du mir nicht zum Geburtstag gratuliert)! Verantwortungsvoll, kann er die «graue Eminenz» sein und für die Seinen punkto Sicherheit und finanzielles Fundament sorgen.

### Wichtig

Lassen Sie auch mal Emotionen zu und hören Sie auf die Stimme Ihres Herzens. Da hat der Kopf mal Denkpause! Zögern Sie nicht, leben Sie mal einfach drauf los und geniessen Sie es auch mal (okay – nur ein wenig) über die Stränge zu schlagen. Seien Sie nicht zu kritisch (nicht jeder will Sie täuschen) und suchen Sie nicht nach irgendwelchen möglichen Schwierigkeiten.

### Flirt- Verhalten

Gefühle zeigen gehört irgendwie nicht so zu den Stärken von Erde-Typen. Man kann sich jedoch immer auf sie verlassen. Die Angebotete/der Angebotete wird nicht so schnell merken, dass der Erde-Typ sein Herz öffnet (ist ja auch nur ein ganz kleiner Spalt) und er wird lange und ausdauernd (gute Marathonläufer) um die Gunst werben. Einfach nicht so klar ersichtlich, da die Gefühle gut getarnt sind. Wenn es dann klappt, ist er der treueste und zuverlässigste Weggefährte für alle Schlechtwetterwanderungen – er ist kein Schönwetter-Lover. Den Regenschirm hat er sowieso immer dabei und mit den Bergschuhen (solides Fundament) kommt er ja schon fast zur Welt...! Und genau dieses Fundament ist gelegt, wenn er Ihnen einmal sagt, dass er Sie liebt – das reicht...ein Leben lang!



## Luft-Typ (Zwillinge, Waage, Wassermann), Sanguiniker, Kommunikator, extrovertierter Typ, Optimist

### Eigenschaften

Der Sanguiniker liebt die Menschen und verströmt irgendwie immer gute Laune. Gerne erzählt er (ziemlich lange) spannende Geschichten und kann damit Trübsal vertreiben und ein Lächeln bei den andern hervorzubringen. Alles scheint ihm Spass zu machen und er macht aus allem das Beste – er ist ein hervorragender Motivator, Coach und kann andere zu Höchstleistungen (auch über ihren Schatten zu springen) veranlassen. Sein ausgeprägtes Farbgedächtnis lässt ihn alles bunt in Erinnerung behalten. Er ist warmherzig und redet mit Händen und Füßen und kann mit kindlicher Neugierde immer wieder über das Leben staunen (sie werden mit ihm staunen)! Als Wortakrobat ist er beliebt, unterhält (Improvisationstalent hoch vier...) aus dem Nichts und begeistert mit seinem vielschichtigen Wissen alle Anwesenden (auch die Kritiker...)! Dank seinem Humor und seinem Optimismus ist er für viele eine Inspirationsquelle und kann ohne Berührungsängste mit allen Menschen (Hierarchien kennt er nicht, er ist Humanist oder Rebell) umgehen.

### Wichtig

Sie haben zwar wirklich viel zu sagen – und doch – lassen Sie auch mal andere reden und hören Sie zu. Und kommen Sie doch zur Abwechslung mal rasch zum Punkt und übertreiben Sie nicht immer (zu viel). Ach ja, noch ein Wort zu Ihrem überfüllten Kopf – schreiben Sie sich die wichtigen Dinge auf – und vergessen Sie nicht, wo Sie diese Notizen haben...!

### Flirt-Verhalten

Der Luft-Typ muss das Flirten erfunden haben – keiner geht so phantasievoll und faszinierend mit Wörtern um, kreierte aus dem kleinsten Detail (ja – er hat das Auge dafür!) eine wunderschöne Geschichte und kann Männlein wie Weiblein den Kopf verdrehen. Klar, gehören Spontanität, Schlagfertigkeit und kommunikativer Genius zum Luft-Typ – Komplimente kann er einfach so aus dem Ärmel schütteln, und garniert mit Charme und Humor kommen sie an (und er meint es tatsächlich so – in diesem Moment!). Okay, er lässt sich eher schwer «einfangen», seine Unabhängigkeit und Freiheit gehen ihm (fast) über alles. Durchaus möglich, dass er an der langen Leine in einer Partnerschaft leben kann/will. Langweilig wird es nie mit ihm – er überrascht immer wieder, prickelnde und aussergewöhnliche Momente sind Ihnen sicher mit ihm (sonst ist gar nix sicher...).



## Wasser (Krebs, Skorpion, Fische), Phlegmatiker, Gefühlsmensch, introvertierter & kreativer Typ

### Eigenschaften

Mit einem Phlegmatiker kommt eigentlich jeder gut aus – er ist ein angenehmer, dezenter und liebevoller Zeitgenosse – solange man ihn nicht unter Druck setzt oder Entscheidungen von ihm will. Er ist hilfsbereit und immer da, wenn ein guter Zuhörer (inkl. Streicheleinheiten, süssen Trösterchen und angenehmer Musik) gesucht wird und kann durch seine sensitive Zuwendung die «böse» Welt (für einen Moment) draussen lassen und eine Oase «heile Welt» erschaffen. Eigentlich ist er ein Minimalist – es wird schon klappen mit der neuen Stelle oder der Traumwohnung. Sonst träumt er einfach in den buntesten Farben davon. Er will Ruhe, Harmonie und Frieden für alle – vor allem für sich (manchmal fast um jeden Preis)! Folglich hat der Phlegmatiker einen grossen Freundeskreis, den er sehr gerne in den eigenen vier Wänden verwöhnt (my home is...).

### Wichtig

Ja – wie wärs denn, wenn Sie sich selbst mal für sich und nicht immer für die anderen interessieren und einsetzen würden? Und da könnten Sie entdecken, dass Sie mal was Neues ausprobieren möchten – nur zu, ein wenig Mut und setzen Sie Ihre Träume wirklich um! Okay, damit verbunden gilt es Verantwortung für Ihr Leben zu übernehmen und aktiv zu werden, Entscheidungen zu treffen...! Alles klar – ab in Trainingslager – üben Sie sich Gutes zu tun! Reden Sie nicht nur über Ihre Bedürfnisse, fordern Sie diese auch ein und lernen Sie auch mal ganz deutlich NEIN zu sagen!

### Flirt-Verhalten

Keiner flirtet mit so schmelzenden Blicken wie der Wasser-Typ – das hat er echt drauf und kann ergo auf viele Worte verzichten. Seine Trümpfe sind eh die betörenden Blicke und seine vielsagende Körpersprache. Und wenn er sich «verbal» äussern will, verpackt er seine Gefühle eher in einem romantischen (Song)text, einem Bild oder vielleicht offenbart er Ihnen seine Zuneigung mit einer sinnlichen Massage. Gerne bekoht und verwöhnt der Wasser-Typ seine Lieben und geniesst das gemütliche Zusammensein bei Kerzenlicht und Musik. Als Gefühlsmensch sucht er Harmonie, und manchmal hat er die Tendenz etwas gar zu fest zu «klammern» (an seinen romantischen Wunschvorstellungen, seinem Idealbild vom Partner etc.). Und er braucht immer wieder die Bestätigung (tut auch vieles dafür), dass er der Traumpartner ist... – Träumen ist eh seine Paradedisziplin.