



Workshop: Kapitulieren – und gewinnen Sie!

Inhalt

In unserer Leistungsgesellschaft gibt es immer mehr sogen. Karrieren, die mit einem Burn-out enden oder ganz einfach krank machen. Muss das sein? Gilt es nicht viel eher das Leben zu leben und sich ganz seinen Fähigkeiten und Talenten hin zu geben? Den Kampf immer schneller, besser, schöner, effizienter, grösser, günstiger, etc. können wir uns schenken. Stattdessen gibt es doch Einiges zu geniessen – erleben Sie die Befreiung in der Kapitulation. Und gewinnen Sie: Lebensfreude und –qualität sowie ein erfülltes Da-Sein!

Lernziele und Nutzen

- Sie entdecken Ihre „Kern-Kompetenz“
- Sie können Fremd- und Selbstbestimmung unterscheiden
- Sie lernen IHRE Bedürfnisse wahr und ernst zu nehmen
- Sie gewinnen mehr Resilienz
- Sie können gelassener mit „Krisen“ umgehen

Zielgruppe

Dieser Workshop richtet sich an alle Interessierten, **die mehr Sein als Schein bevorzugen.**

Anzahl Teilnehmer

Ab 4 bis maximal 12 Personen.

Dauer

1 Tag

Ort

Der Kurs findet an Ihrem Firmensitz statt oder der Ort wird mitgeteilt.

Dokumentation

Sie erhalten ein Dossier.

Kursbestätigung

Auf Wunsch wird gerne eine Kursbestätigung erstellt.

Kosten

CHF 430.— (exkl. MwSt.).

**Leitung**

Lis Rytz, Charisma Coaching

Beratung und Information

Charisma Coaching

Telefon 076/558 77 07

lis.rytz@charisma-coaching.ch

Anmeldung

Kursdaten

Teilnehmer

Kursort

Firma

Name Vorname

Adresse PLZ und Ort

Tel/Mobile E-Mail

Bemerkungen

.....
.....

Datum & Unterschrift